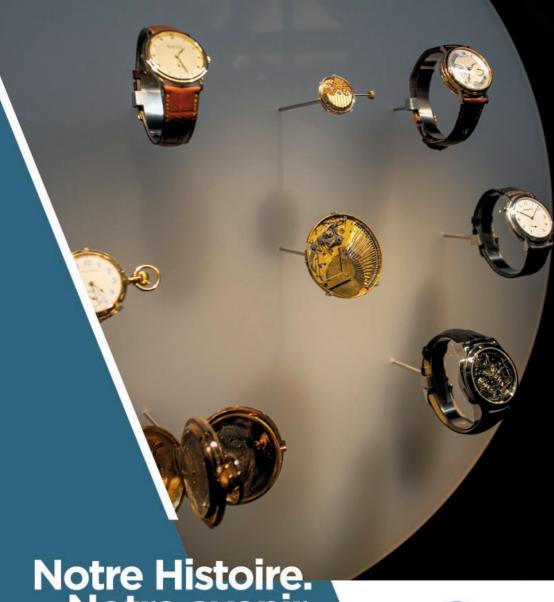




PROGRAMME 2020 - 2021

www.upvj.ch



Notre Histoire. Notre avenir.

Unsere Geschichte. Unsere Zukunft. Our history. Our future.





TABLE DES MATIÈRES

Le mot de la présidente	p. 4
L'UPVJ, c'est	p. 4
Inscriptions et conditions générales	p. 5
Cours 20/21-10. Italien A2.2	p. 6
Cours 20/21-30. Talk-Talk - English Conversation	p. 7
Cours 20/21-40. Accord vins et fromages	p. 8
Cours 20/21-50. Cuisine coréenne	p. 9
Cours 20/21-60. Accord vins et fromages	p. 10
Cours 20/21-70. Atelier d'aromathérapie	p. 11
Cours 20/21-80. Informatique : Excel, niveau intermédiaire	p. 12
Cours 20/21-90. Cuisine Saveurs du lac	p. 13
Cours 20/21-100. Initiation à la céramique	p. 16
Cours 20/21-110. Découverte de la plongée	p. 17
Cours 20/21-120. Découverte de la plongée	p. 18
Cours 20/21-130. Les réseaux sociaux pour les nuls	p. 19
Cours 20/21-150. Introduction à l'Ayurveda	p. 20
Cours 20/21-160. Mixologie – Les secrets du Rhum, du Gin et de la Vodka	p. 21
Cours 20/21-170. Ecrire pour s'amuser	p. 22
Cours 20/21-180. Mixologie – Les secrets du Rhum, du Gin et de la Vodka	p.23
Cours 20/21-190. Mixologie – Les secrets du Rhum, du Gin et de la Vodka	p.24
Cours en extérieur 20/21-200. Pâturages boisés et chalets d'alpage	p.25
Balade 20/21-210. La forêt de nuit, vaincre sa peur ou une autre vision	p.26

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

La période d'incertitude que nous traversons nous fait prendre conscience plus que jamais de notre besoin de lien social.

A l'heure d'un déconfinement prudent, L'UPVJ vous propose de retrouver des instants de partage et de plaisir tout en acquérant de nouvelles compétences.

Telles des abeilles ouvrières, les bénévoles de notre association ont travaillé pour mettre sur pied un nouveau programme coloré et diversifié que nous sommes heureuses de vous présenter.

Nous espérons que vous aurez beaucoup de bonheur à participer aux activités et nous nous réjouissons de vous revoir.

Nous nous chargeons de vous divertir, prenez soin de vous!

Aude Damiano

L'UPVJ C'EST:

L'Université populaire de la Vallée de Joux est une association à but non lucratif.

Elle permet à tous ceux qui le désirent d'approfondir leurs connaissances, d'acquérir de nouvelles compétences et de développer leur personnalité. Elle donne accès à une formation variée, attrayante, efficace et ouverte à tous.

C'est un lieu d'échanges humains où les cours sont donnés et reçus dans un esprit de convivialité et d'ouverture.

L'UPVJ est membre de l'Association des Universités Populaires Suisses (AUPS) et de la Fédération des universités populaires du canton de Vaud (FUP).

Elle reçoit le soutien des Affaires culturelles de l'Etat de Vaud et de la Commune du Chenit.

L'assemblée générale aura lieu le 17 septembre 2020

LE COMITE:

Aude Damiano, *Présidente*Roselyne Morand, *Trésorière*Jacqueline Mikesch, *Secrétaire*Nina Pernecker, *Webmaster*

Marion Burkhardt, *Membre* Nada Berney, *Membre et enseignante* Tamara Quiroga, *Relations médias*

Pour tout renseignement, merci de nous écrire à info@upvj.ch.

RETROUVEZ LES UNIVERSITÉS POPULAIRES DU CANTON DE VAUD SOUS : WWW.UNIVERSITESPOPULAIRESVAUD.CH

INSCRIPTIONS AUX COURS ET AUX BALADES

Un cours dont le nombre de participants est insuffisant pourra être annulé. Inscrivez-vous sans attendre!

Les inscriptions se font au plus tard dix jours avant le début du cours via le formulaire de notre site internet www.upvj.ch, sur la page Inscriptions.

Le prix du cours est à payer dès l'inscription.

La date de paiement du cours détermine l'ordre des inscriptions pour les cours, cours de langues exceptés.

Le paiement doit être effectué à :

UPVJ, Case postale 307, 1347 Le Sentier

CCP: 17-266513-9

IBAN: CH 190900000172665139

Un bulletin de versement peut être obtenu sur demande auprès de notre trésorière, Mme Roselyne Morand, joignable au 021 845 62 68.

Renseignements: inscription@upvj.ch

CONDITIONS GÉNÉRALES

Toute inscription est ferme et définitive et le montant du cours est dû. Dès lors que l'activité est assurée par l'UPVJ, aucun remboursement ne sera effectué.

Vous recevrez un email de confirmation d'inscription.

Aucune convocation ultérieure ne sera envoyée, nous vous préviendrons si le cours est annulé.

Annulation et modification:

L'UPVJ se réserve le droit de modifier les dates, les horaires et le lieu d'un cours en cas de besoin. Si l'effectif est insuffisant, elle peut reporter ou annuler un cours.

Responsabilité:

La responsabilité de l'Université Populaire ne peut être engagée pour des accidents survenant pendant les activités.

COURS 20/21-10 **ITALIEN A2.2**



Par Inès Passera - Master ès Lettres en italien et histoire, enseignante au secondaire I

Buongiorno,

Dans le cadre de ce cours A2.2, vous apprendrez à vous exprimer en italien dans de nombreuses situations de la vie courante. Vous découvrirez aussi comment énoncer votre opinion et approfondirez vos capacités d'expression sur les thèmes tels que la culture, l'actualité, etc...

Vous utiliserez différents temps verbaux, afin d'exprimer au mieux vos pensées et améliorerez votre grammaire.

Nous utiliserons le manuel Arrivederci A2, Libro + CD audio, ISBN 978-960-693-082-9. Support de cours à acquérir avant le premier cours.

Non vedo l'ora di incontrarvi!



Inscriptions: voir page 5

Responsable UPVJ: Nada Berney, tél. 076 531 00 69

Lieu du cours : Ecole technique de la Vallée de Joux,

salle 8 - 1347 Le Sentier

Dates : Tous les mercredis, dès le 16 septembre 2020

de 18h00 à 19h30 (hors vacances scolaires)

Prix: CHF 270.- le module de 10 cours, 3 modules par an

COURS 20/21-30 TALK TALK TALK - ENGLISH CONVERSATION



Par Nada Berney - Enseignante d'anglais, Master ès Lettres en anglais et enseignante primaire et secondaire

Vous avez appris l'anglais et vous vous intéressez à la culture anglophone, mais vous n'avez pas l'occasion de pratiquer vos connaissances?

Une rencontre mensuelle vous est proposée, afin de pratiquer l'expression orale, par des dialogues, des discussions et des activités en duo. Les échanges en petits groupes permettent un encadrement personnalisé.

Ce cours s'adresse à toutes les personnes désireuses d'améliorer leur aisance à l'oral en toute décontraction et avec le soutien d'une enseignante enthousiaste, dynamique et qualifiée.





Inscriptions: voir page 5

Responsable UPVJ: Nada Berney, tél. 076 531 00 69

Lieu du cours : Bon Port II, 1347 Le Sentier

Date : Les premiers jeudis du mois,

dès le 8 octobre 2020 de 18h30 à 20h00

(hors vacances scolaires)

Prix: CHF 170.- matériel inclus

COURS 20/21-40 ACCORD VINS ET FROMAGES



Par Floriane Besse - Spécialiste en vins

Cette passionnée d'œnologie et de gastronomie a décidé de transmettre sa passion par le biais de cours de dégustation et de toutes sortes d'activités autour du vin

Venez découvrir ou redécouvrir les accords extraordinaires du fromage avec le vin blanc et ses saveurs sublimées avec le vin rouge.

Des contrastes de textures à l'harmonisation des arômes, venez passer un

moment inoubliable dans l'univers magique du vin.

Au cours de la soirée, ce seront six fromages et six vins de la cave Dupuis à Féchy que vous pourrez déguster, le tout accompagné de pains artisanaux.



Inscriptions: voir page 5

Responsable UPVJ: Aude Damiano, tél. 078 662 10 23

Lieu du cours : Bon Port II - 1347 Le Sentier

Dates : Le jeudi 10 septembre 2020 de 19h00 à 21h00

Prix: CHF 50.-

COURS 20/21-50 CUISINE CORÉENNE



Par Céline Chevalier - Organisatrice et enseignante de cours de cuisine coréenne depuis 10 ans

La gastronomie coréenne appelée HANSIK est particulièrement réputée pour ses saveurs naturelles et bienfaisantes pour le corps.

Venez découvrir comment réaliser différentes recettes authentiques et saines, pour vos repas en famille ou entre amis.

Dans le premier cours, vous découvrirez comment réaliser un plat traditionnel composé de vermicelles à base de patates douces et de légumes. Vous verrez comment préparer ce plat en différentes variantes avec ou sans viande, avec

ou sans sauce piquante.

Dans le deuxième cours, nous poursuivrons par la découverte d'un plat aux cinq couleurs, composé de riz et de légumes dans leur bel écrin. Vous apprendrez à préparer ce plat avec ou sans saucisse.



Inscriptions: voir page 5

Responsable UPVJ: Nina Pernecker, tél. 021 565 63 82

Lieu du cours : Centre éducatif, cuisine - 1347 Le Sentier

Date : Les jeudis 1^{er} et 8 octobre 2020 de 19h00 à 21h30

Prix : CHF 110.- ingrédients inclus

COURS 20/21-60 ACCORD VINS ET FROMAGES



Par Floriane Besse - Spécialiste en vins

Cette passionnée d'œnologie et de gastronomie a décidé de transmettre sa passion par le biais de cours de dégustation et de toutes sortes d'activités autour du vin.

Venez découvrir ou redécouvrir les accords extraordinaires du fromage avec le vin blanc et ses saveurs sublimées avec le vin rouge.

Des contrastes de textures à l'harmonisation des arômes, venez passer un

moment inoubliable dans l'univers magique du vin.

Au cours de la soirée, ce seront six fromages et six vins de la cave Dupuis à Féchy que vous pourrez déguster, le tout accompagné de pains artisanaux.



Inscriptions: voir page 5

Responsable UPVJ: Aude Damiano, tél. 078 662 10 23

Lieu du cours : Bon Port II - 1347 Le Sentier

Dates : Le jeudi 29 octobre 2020 de 19h00 à 21h00

Prix: CHF 50.-

COURS 20/21-70 ATELIER D'AROMATHÉRAPIE



Par Florence Liardet - Infirmière diplômée, aromathérapeute et responsable du concept « Aromalpes » à Leysin

Vous êtes intéressé par les huiles essentielles, vous en entendez souvent parler? Vous en avez peut-être même à la maison, mais vous ne vous rappelez plus comment les utiliser?

Alors venez vous imprégner dans cet univers de senteurs et repartez avec les bases pour commencer à utiliser les huiles "standards" en toute sécurité.

- 1. Vous apprendrez les rudiments de l'aromathérapie (histoire, voie d'application, principe actifs dangereux,...)
- 2. Nous verrons en détail une dizaine d'huiles essentielles
- 3. Nous travaillerons sur des cas pratiques et vous repartirez avec des recettes à reproduire chez vous
- 4. Nous réaliserons ensemble une préparation à emporter

Je me réjouis de partager avec vous ma passion.



Inscriptions: voir page 5

Responsable UPVJ: Nada Berney, tél. 076 531 00 69

Lieu du cours : Bon Port II - 1347 Le Sentier

Date : Le samedi 31 octobre 2020 de 13h00 à 17h00

Prix: CHF 60.- matériel inclus

COURS 20/21-80 | INFORMATIQUE EXCEL, NIVEAU INTERMÉDIAIRE



Par Javier Quiroga - Informaticien

Ces cours s'adressent à des personnes ayant déjà de bonnes notions de base avec Excel (feuilles de calculs) et souhaitant en acquérir de nouvelles au niveau intermédiaire.

Vous approfondirez vos connaissances des formules et des graphiques puis vous apprendrez à les utiliser au mieux à travers des exercices pratiques. Les cours seront donnés sur des ordinateurs avec système d'exploitation Windows et suite

Microsoft Office. Pour les personnes travaillant sur Mac, le paquet Microsoft Office est nécessaire pour pouvoir appliquer l'enseignement reçu et faire les exercices chez vous.

Un support de cours écrit et une clé USB vous seront remis afin que vous puissiez pratiquer à domicile.



Inscriptions: voir page 5

Responsable UPVJ: Tamara Quiroga, tél. 079 909 86 91

Lieu du cours : Ecole technique de la Vallée de Joux, salle d'informatique - 1347 Le Sentier

Date: Les mardis 3, 10, 17 et 24 novembre 2020

de 19h00 à 20h30

Prix: CHF 100.- matériel inclus

COURS 20/21-90 CUISINE SAVEURS DU LAC



Par Thibault Maes - Titulaire d'un BAC professionnel de cuisine, cuisinier depuis 6 ans

Raffinée, la cuisine suisse sait mettre en valeur les produits du Terroir.

Nous vous proposons de découvrir deux grands plats de restaurant, inspirés par nos lacs, faciles à reproduire à la maison.

Le premier cours sera dédié à l'élaboration d'une bisque d'écrevisse flambée au cognac, accompagnée d'une mousseline de brochet.

Le second cours sera consacré à la réalisation d'un plat à base de perches marinées, servit avec une émulsion Chardonnay citronnée.



Inscriptions: voir page 5

Responsable UPVJ: Nina Pernecker, tél. 021 565 63 82

Lieu du cours : Centre éducatif, cuisine - 1347 Le Sentier

Date: Les lundis 9 et 16 novembre 2020

de 19h00 à 22h00

Prix: CHF 180.- ingrédients inclus



CALENDRIER SAI

Numéro	Titre	Professeur	Date
			СО
20/21-10	Italien A2.2	Inès Passera	Les mercredis dès le 16 septembre 2020
20/21-30	Talk-Talk-Talk - English Conversation	Nada Berney	Les 1 ^{ers} jeudis du mois dès le 8 octobre 2020
20/21-40	Accord vins et fromages	Floriane Besse	Le jeudi 10 septembre 2020
20/21-50	Cuisine coréenne	Céline Chevalier	Les jeudis 1 ^{er} et 8 octobre 2020
20/21-60	Accord vins et fromages	Floriane Besse	Le jeudi 29 octobre 2020
20/21-70	Atelier d'aromathérapie	Florence Liardet	Le samedi 31 octobre 2020
20/21-80	Informatique Excel, niveau intermédiaire	Javier Quiroga	Les mardis 3, 10, 17 et 24 novembre 2020
20/21-90	Cuisine Saveurs du lac	Thibault Maes	Les lundis 9 et 16 novembre 2020
20/21-100	Initiation à la céramique	N. Baumeler et M-P Reymond Yoshikawa	Les mardis 12, 19 et 26 janvier 2021
20/21-110	Découverte de la plongée	Florent Fabris	Le jeudi 11 février 2021
20/21-120	Découverte de la plongée	Florent Fabris	Le jeudi 18 février 2021
20/21-130	Les réseaux sociaux pour les nuls	Antoine Baer	Les mardis 9, 16 et 23 mars 2021
20/21-150	Introduction et atelier Ayurveda	Vinolia Rutschmann	Les jeudis 29 avril et 6 mai 2021
20/21-160	Mixologie – Les secrets du Rhum, du Gin et de la Vodka*	Fernando Jorge Da Silva Moita	Le vendredi 23 avril 2021
20/21-170	Ecrire pour s'amuser	Martine Long	Les mardis 11, 18 et 25 mai 2021
20/21-180	Mixologie – Les secrets du Rhum, du Gin et de la Vodka*	Fernando Jorge Da Silva Moita	Le vendredi 7 mai 2021
20/21-190	Mixologie – Les secrets du Rhum, du Gin et de la Vodka*	Fernando Jorge Da Silva Moita	Le vendredi 4 juin 2021
			COURS EN
20/21-200	Pâturages boisés et chalets d'alpage	Les gardes forestiers	Le samedi 5 juin 2021
			BAL
20/21-210	La forêt de nuit, vaincre sa peur ou s'en faire une autre vision	Yves Giroud	Le jeudi 22 avril 2021

SON 2020 - 2021

Horaires	Prix	Lieu	Responsable UPVJ
URS			
18h00-19h30	CHF 270 le module de 10 cours, 3 modules par an	Ecole technique Le Sentier Salle 8	Nada Berney
18h30-20h00	CHF 170 matériel inclus	Bon Port II Le Sentier	Nada Berney
19h00-21h00	CHF 50	Bon Port II Le Sentier	Aude Damiano
19h00-21h30	CHF 110 ingrédients inclus	Centre éducatif Le Sentier Cuisine	Nina Pernecker
19h00-21h00	CHF 50	Bon Port II Le Sentier	Aude Damiano
13h00-17h00	CHF 60 matériel inclus	Bon Port II Le Sentier	Nada Berney
19h00-20h30	CHF 100 matériel inclus	Ecole technique Le Sentier Salle d'informatique	Tamara Quiroga
19h00-22h00	CHF 180 ingrédients inclus	Centre éducatif Le Sentier Cuisine	Nina Pernecker
19h00-20h30	CHF 100 matériel inclus	Atelier les pieds dans le plat	Marion Burkhardt
19h00-21h00	CHF 40 matériel inclus	Centre sportif Le Sentier Piscine	Aude Damiano
19h00-21h00	CHF 40 matériel inclus	Centre sportif Le Sentier Piscine	Aude Damiano
18h30-20h00	CHF 80 matériel inclus	Ecole technique Le Sentier Salle d'informatique	Jacqueline Mikesh
18h00-19h00	CHF 40	Ecole technique Le Sentier Salle 8	Marion Burkhardt
19h30-21h30	CHF 80 ingrédients et recueil de recettes inclus	Ecole technique Le Sentier Salle 8	Tamara Quiroga
18h15-19h45	CHF 70	Ecole technique Le Sentier Salle 8	Jacqueline Mikesh
19h30-21h30	CHF 80 matériel, ingrédients et recueil de recettes maison inclus	Ecole technique Le Sentier Salle 8	Tamara Quiroga
19h30-21h30	CHF 80 Matériel, ingrédients et recueil de recettes maison inclus	Ecole technique Le Sentier Salle 8	Tamara Quiroga
EXTERIEU	J R		
08h00-12h00	CHF 40	Rendez-vous à la gare du Brassus	Jacqueline Mikesh
ADE			
19h00-23h00	CHF 40	Rendez-vous à la gare du Brassus	Aude Damiano

COURS 20/21-100 INITIATION À LA CÉRAMIQUE



Par Nathalie Baumeler et Marie-Prune Reymond Yoshikawa

- Céramistes

Cette initiation s'adresse à toutes les personnes curieuses de découvrir la technique de la céramique et plus particulièrement la méthode du piching (pincement de terre avec les doigts).

Le premier cours sera axé sur la mise en forme des pièces : tasses, assiettes ou bols (au choix du participant).

Lors du deuxième cours, nous explorerons différentes techniques de décors sur pièces crues (engobage, réserve à la cire, scrafito)

Le troisième cours se focalisera sur la technique de l'émaillage sur pièces biscuitées.



Inscriptions: voir page 5

Responsable UPVJ: Marion Burkhardt, tél. 079 519 35 56

Lieu du cours : Les Esserts de Rive bas 13b

« Atelier les pieds dans le plat »

Date: Les mardis 12, 19 et 26 janvier 2021

de 19h00 à 20h30

Prix: CHF 100.- matériel inclus

COURS 20/21-110 **DÉCOUVERTE DE LA PLONGÉE**



Par Florent Fabris - PADI Open Water Scuba Instructor et responsable de la formation du Groupe de plongée de la Vallée de Joux (GPSLJ)

Premier club du genre créé en Romandie, le Groupe de plongée de la Vallée de Joux a été fondé en 1961 par Monsieur De Mestral et quelques acolytes (les vieux requins). A l'heure actuelle, une quarantaine de membres, dont vingt actifs, se mouillent chaque année en toutes saisons et par tous les temps.

Nous nous réjouissons de vous faire découvrir le milieu fascinant de la plongée, lors de cette soirée qui se fera en deux parties, théorique et aquatique.

Un certificat sera remis à chaque participant, ainsi qu'un crédit pour une plongée 1^{er} niveau de plongée PADI-OWD (open water diver limité à 18 m de fond).

Notre club vous accueillera avec grand plaisir si vous décidiez de poursuivre votre formation.



Inscriptions: voir page 5

Responsable UPVJ: Aude Damiano, tél. 078 662 10 23

Lieu du cours : Centre sportif de la Vallée de Joux, piscine

1347 Le Sentier

Date : Le jeudi 11 février 2021 de 19h00 à 21h00

Prix: CHF 40.- matériel inclus

COURS 20/21-120 **DÉCOUVERTE DE LA PLONGÉE**



Par Florent Fabris - PADI Open Water Scuba Instructor et responsable de la formation du Groupe de plongée de la Vallée de Joux (GPSLJ)

Premier club du genre créé en Romandie, le Groupe de plongée de la Vallée de Joux a été fondé en 1961 par Monsieur De Mestral et quelques acolytes (les vieux requins). A l'heure actuelle, une quarantaine de membres, dont vingt actifs, se mouillent chaque année en toutes saisons et par tous les temps.

Nous nous réjouissons de vous faire découvrir le milieu fascinant de la plongée, lors de cette soirée qui se fera en deux parties, théorique et aquatique.

Un certificat sera remis à chaque participant, ainsi qu'un crédit pour une plongée 1^{er} niveau de plongée PADI-OWD (open water diver limité à 18 m de fond).

Notre club vous accueillera avec grand plaisir si vous décidiez de poursuivre votre formation.



Inscriptions: voir page 5

Responsable UPVJ: Aude Damiano, tél. 078 662 10 23

Lieu du cours : Centre sportif de la Vallée de Joux, piscine

1347 Le Sentier

Date : Le jeudi 18 février 2021 de 19h00 à 21h00

Prix: CHF 40.- matériel inclus

COURS 20/21-130 LES RÉSEAUX SOCIAUX POUR LES NULS



Par Antoine Baer - Journaliste et coach personnel

Ce cours pour débutants vise à donner une première expérience des réseaux sociaux, tel Facebook, qui est le réseau social le plus utilisé au monde. Vous apprendrez à créer votre compte utilisateur, à poster votre première publication et à inviter vos amis à se connecter avec vous.

Une capacité à savoir utiliser son ordinateur ou son smartphone de manière autonome est demandée aux participants.



Inscriptions: voir page 5

Responsable UPVJ: Jacqueline Mikesh, tél. 021 845 66 29

Lieu du cours : Ecole technique de la Vallée de Joux,

salle d'informatique - 1347 Le Sentier

Date : Les mardis 9, 16 et 23 mars 2021 de 18h30 à 20h00

Prix: CHF 80.- matériel inclus

COURS 20/21-150 INTRODUCTION ET ATELIER AYURVEDA



Par Vinolia Rutschmann - Praticienne en médecine Ayurvédique

Cette médecine peut vous aider à prendre soin de votre santé dans votre quotidien.

La première soirée sera une introduction à la médecine Ayurvédique (médecine traditionnelle Indienne): Quels en sont les principes de base? A qui s'adresse cette médecine et que soigne-t-elle?

L'alimentation est un des piliers de l'Ayurveda. Que manger, quand et pourquoi? Telles seront les questions abordées lors de la deuxième soirée.

Nous verrons aussi les bienfaits du ghee (beurre clarifié) et comment le préparer.

Les participants sont priés de prendre un petit bocal avec couvercle pour le deuxième soir





Inscriptions: voir page 5

Responsable UPVJ: Marion Burkhardt, tél. 079 519 35 56

Lieu du cours : Ecole technique de la Vallée de Joux,

salle 8 - 1347 Le Sentier

Date : Les jeudis 29 avril et 6 mai 2021 de 18h00 à 19h00

Prix: CHF 40.-

COURS 20/21-160 | MIXOLOGIE – LES SECRETS DU RHUM, DU GIN ET DE LA VODKA*



Par Fernando Jorge Da Silva Moita - Barman professionnel



Vous aimez boire des cocktails de temps en temps mais vous ne savez pas les préparer ? Vous voudriez pouvoir épater vos amis lors de vos soirées en leur proposant des cocktails faits maison ? Alors ce cours est pour vous !

Notre professeur aura à cœur de transmettre sa passion du bar à tous ceux qui veulent faire évoluer leurs connaissances des boissons et de la mixologie

Plus qu'un cours, nous vous proposons un moment de découverte, en jouant les apprentis barmans et en apprenant à créer différents cocktails aux saveurs exquises, avec ou sans alcool.

Pendant 2 heures, vous découvrirez l'histoire et les secrets du rhum, du gin et de la vodka puis vous apprendrez à élaborer les cocktails suivants :

- à base de Rhum : Original Mojito et variantes
- à base de Gin : Différents choix de Gin, Agrumes / Épices
- à base de Vodka : Fruits / Liqueurs

* cours réservé aux personnes majeures

Inscriptions: voir page 5

Responsable UPVJ: Tamara Quiroga, tél. 079 909 86 91

Lieu du cours : Ecole technique de la Vallée de Joux,

salle 8 - 1347 Le Sentier

Date : Le vendredi 23 avril 2021 de 19h30 à 21h30

Prix : CHF 80.- matériel, ingrédients et

recueil de recettes maison inclus

COURS 20/21-170 ECRIRE POUR S'AMUSER



Par Martine Long - Scriptothérapeute et infirmière enseignante

Cet atelier, grâce aux thèmes d'écriture proposés par l'animatrice, permettra à l'imaginaire des participants/tes de se déployer en créant des textes courts et drôles.

La lecture des textes suivra l'écriture.

Cette méthode de travail s'inspire de l'Oulipo, art littéraire mis au point dans les années soixante par des écrivains tels que Raymond Queneau, Georges Perec,

Prendre avec soi de quoi écrire (carnet et stylo).



Inscriptions: voir page 5

Responsable UPVJ: Jacqueline Mikesh, tél. 021 845 66 29

Lieu du cours : Ecole technique de la Vallée de Joux,

salle 8 - 1347 Le Sentier

Date : Les mardis 11, 18 et 25 mai 2021 de 18h15 à 19h45

Prix: CHF 70.-

COURS 20/21-180 | MIXOLOGIE – LES SECRETS DU RHUM, DU GIN ET DE LA VODKA*



Par Fernando Jorge Da Silva Moita - Barman professionnel



Vous aimez boire des cocktails de temps en temps mais vous ne savez pas les préparer ? Vous voudriez pouvoir épater vos amis lors de vos soirées en leur proposant des cocktails faits maison ? Alors ce cours est pour vous !

Notre professeur aura à cœur de transmettre sa passion du bar à tous ceux qui veulent faire évoluer leurs connaissances des boissons et de la mixologie

Plus qu'un cours, nous vous proposons un moment de découverte, en jouant les apprentis barmans et en apprenant à créer différents cocktails aux saveurs exquises, avec ou sans alcool.

Pendant 2 heures, vous découvrirez l'histoire et les secrets du rhum, du gin et de la vodka puis vous apprendrez à élaborer les cocktails suivants :

- à base de Rhum : Original Mojito et variantes
- à base de Gin : Différents choix de Gin, Agrumes / Épices
- à base de Vodka : Fruits / Liqueurs

* cours réservé aux personnes majeures

Inscriptions: voir page 5

Responsable UPVJ: Tamara Quiroga, tél. 079 909 86 91

Lieu du cours : Ecole technique de la Vallée de Joux,

salle 8 - 1347 Le Sentier

Date : Le vendredi 7 mai 2021 de 19h30 à 21h30

Prix : CHF 80.- matériel, ingrédients et

recueil de recettes maison inclus

COURS 20/21-190 | MIXOLOGIE – LES SECRETS DU RHUM, DU GIN ET DE LA VODKA*



Par Fernando Jorge Da Silva Moita - Barman professionnel



Vous aimez boire des cocktails de temps en temps mais vous ne savez pas les préparer ? Vous voudriez pouvoir épater vos amis lors de vos soirées en leur proposant des cocktails faits maison ? Alors ce cours est pour vous !

Notre professeur aura à cœur de transmettre sa passion du bar à tous ceux qui veulent faire évoluer leurs connaissances des boissons et de la mixologie

Plus qu'un cours, nous vous proposons un moment de découverte, en jouant les apprentis barmans et en apprenant à créer différents cocktails aux saveurs exquises, avec ou sans alcool.

Pendant 2 heures, vous découvrirez l'histoire et les secrets du rhum, du gin et de la vodka puis vous apprendrez à élaborer les cocktails suivants :

- à base de Rhum : Original Mojito et variantes
- à base de Gin : Différents choix de Gin, Agrumes / Épices
- à base de Vodka : Fruits / Liqueurs

* cours réservé aux personnes majeures

Inscriptions: voir page 5

Responsable UPVJ: Tamara Quiroga, tél. 079 909 86 91

Lieu du cours : Ecole technique de la Vallée de Joux,

salle 8 - 1347 Le Sentier

Date : Le vendredi 4 juin 2021 de 19h30 à 21h30

Prix : CHF 80.- matériel, ingrédients et

recueil de recettes maison inclus

COURS EN EXTÉRIEUR 20/21-200 PÂTURAGES BOISÉS ET CHALETS D'ALPAGE



Par François Villard, Marc Meylan, Rémy Meylan et América Croisier - Gardes forestiers

Lors de cette sortie, les gardes forestiers aborderont l'exploitation du bois et la biodiversité des pâturages boisés. Ils nous parleront également des relations qu'ils ont avec les agriculteurs.

Il sera aussi question du maintien du patrimoine tels les murs en pierre sèche et la fabrication du fromage.

Enfin, ils nous parleront des attentes des divers acteurs professionnels du domaine et de celles de la population.

Prendre avec soi de quoi écrire (carnet et stylo).

Bonnes chaussures et habits de circonstance, en fonction des conditions météo.



Inscriptions: voir page 5

Responsable UPVJ: Jacqueline Mikesh, tél. 021 845 66 29

Lieu du cours : Rendez-vous à la gare du Brassus – 1348 Le Brassus

Date: Le samedi 5 juin 2021 de 08h00 à 12h00

Prix: CHF 40.-

BALADE 20/21-210 | LA FORÊT DE NUIT, VAINCRE SA PEUR OU S'EN FAIRE UNE AUTRE VISION



Par Yves Giroud - Accompagnateur de randonnée breveté

Laisser libre cours à son imagination ou maîtriser sa peur, en pleine nuit, au milieu de la forêt ? Ouvrir ses sens, comprendre son propre fonctionnement intérieur et approcher la nuit sous un autre angle, au travers de cette balade dans les bois... L'expérience est tentante ? Cette randonnée nocturne sera le prétexte à des découvertes en nature et sera guidée et animée de manière ludique par Yves Giroud, dont l'approche interactive fait la part belle à la réflexion, à l'émotion et aux sens.

Bonnes chaussures et habits de circonstance, en fonction des conditions météo



Inscriptions: voir page 5

Responsable UPVJ: Aude Damiano, tél: 078 662 10 23

Lieu du cours : Rendez-vous à la gare du Brassus - 1348 Le Brassus

Date : Le jeudi 22 avril 2021 de 19h00 à 23h00

Prix: CHF 40.-





IMPRESSION OFFSET



LE CRÉPON 1 - 1341 L'ORIENT | CASE POSTALE 120 - 1347 LE SENTIER T 021 845 55 27 | IMPRIMERIE@BAUDAT-FAVJ.CH | WWW.BAUDAT-FAVJ.CH

Avec le soutien de l'Etat de Vaud





